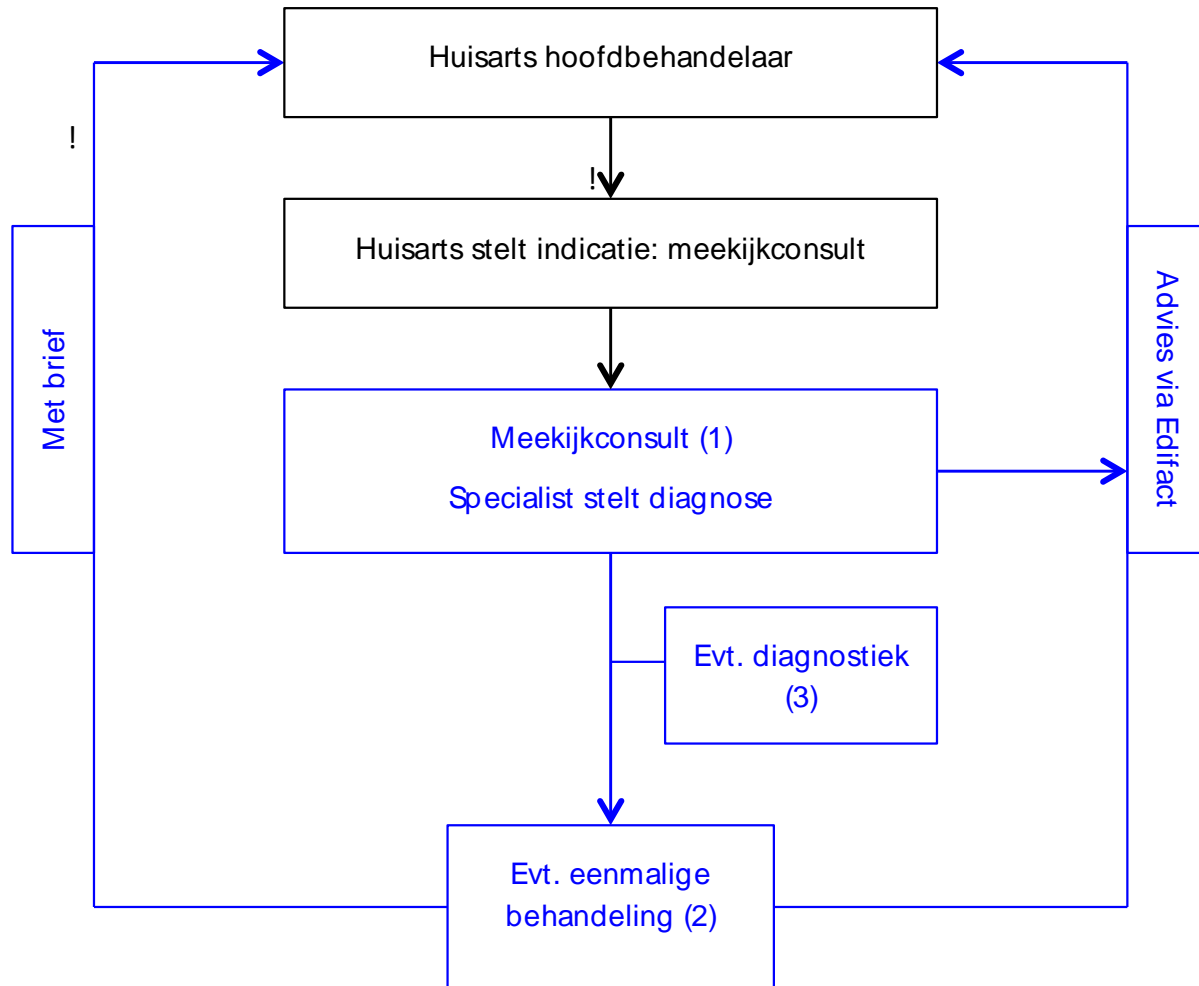


MEEKIJKCONSULT ORTHOPEDIE

Versie 23 juni 2016

NB Dit provinciale format voor het meekijkconsult voor orthopedie kan regionaal ingevuld worden naar de eigen regionale situatie en afspraken met de maatschap orthopedie en/of kaderhuisarts Bewegingsapparaat. Afspraken met de verzekeraar over de financiering van het meekijkconsult worden regionaal gemaakt.



1. Meekijkconsult: bestaat uit 1 + evt. 2 consulten
2. Bv. cyriax behandeling in meekijkconsult
3. Bv. röntgenfoto!

Definitie

Het meekijkconsult betekent dat:

- De patiënt een consult krijgt van de specialist dicht bij huis,
- De specialist de huisarts ondersteunt bij zijn beslissing: wel/niet verwijzen;
- De huisarts en specialist samen de behandeling en het vervolg beleid bepalen;
- De huisarts hoofdbehandelaar blijft.

Doel

Van de patiënten met klachten aan het bewegingsapparaat komen% in aanmerking voor een meekijkconsult.

Deze patiënten:

- Krijgen zorg dichtbij huis,
- Worden niet onnodig verwezen naar de tweede lijn voor diagnostiek en behandeling.

Doelgroep

Patiënten met klachten van het bewegingsapparaat (volgens geselecteerde ICPC codes, zie Indicaties), waarbij:

- Voor de eigen huisarts de diagnose en/of het behandeltraject onduidelijk is,
- Voor de eigen huisarts de diagnose wel duidelijk is, maar:
 - Hij onvoldoende expertise heeft om de juiste behandeling te indiceren (bv. braces)
 - Hij onvoldoende expertise heeft om de behandeling uit te voeren (bv. injectietechnieken)
 - Hij twijfelt over wel of niet verwijzen;
- Er sprake is van aanhoudende klachten na fysiotherapie behandeling;
- Op verzoek van de patient.

Achtergrondinformatie

Huisartsen uit Friesland kunnen middels een meekijkconsult de orthooped/kaderhuisarts raadplegen voor advies over de diagnose of het behandeltraject.

De orthooped/kaderhuisarts houdt één dag per week een anderhalvelijns spreekuur voor patiënten met klachten aan het bewegingsapparaat. Patiënten worden in de eerste lijn behandeld en indien nodig gericht verwezen naar de tweede lijn. Hierdoor is het aannemelijk dat er minder specialistische zorg/ diagnostiek nodig is.

Epidemiologie

Patiënten met klachten aan het bewegingsapparaat beheersen een groot deel van het spreekuur van de huisarts.

Uit de Tweede nationale Studie¹ naar ziekten en verrichtingen in de huisartspraktijk blijkt dat 24% van de mannen en 29% van de vrouwen met klachten/aandoeningen aan het bewegingsapparaat bij de huisarts komen.

Bovendien is de prevalentie tussen de eerste en tweede Nationale studie (in 1987 en

2001) toegenomen met 3% (van 13 → 16%). Dat betekent dat één op de drie consulten van een huisarts betrekking heeft op het bewegingsapparaat.

¹ Huisarts en Wetenschap, jaargang 2003, nummer 1:7-12

Indicaties meekijkconsult orthopedie

ICPC	DBC	AANDOENING	VERWIJSDREDE
L03	1340	Chronisch aspecifieke lage rugklachten	Gewrichtsaandoening/wervelkolom
L05	1480	AC en SC afwijking	Gewrichtsaandoening/schouder
L08	1498	Pijn e.c.i. schoudergordel/bovenarm	Gewrichtsaandoening/schouder
L83	1201	Arthrosis/spondylosis cervicale wervelkolom	Gewrichtsaandoening/wervelkolom
L84	1301	Arthrosis/spondylosis thoracale/lumbale wervelkolom	Gewrichtsaandoening/wervelkolom
L87	1870	Tendinitis patellae	Gewrichtsaandoening/knie
L92	1470	Frozen shoulder	Gewrichtsaandoening/schouder
L93	1560	Epicondylitis	Gewrichtsaandoening/schouder
L98	2030	Platvoet/spreidvoet	Gewrichtsaandoening/enkel - voet
L99.01	1550	Bursitis olecrani	Gewrichtsaandoening/elleboog

Contra-indicaties

- Spoed (infectie/fractuur),
- Evident vervolgtraject met operatie indicatie;
- Second opinion;
- Neoplasmata;
- Is reeds onder behandeling van de specialist;
- Somatisatie.

Beleid

De orthopeed/kaderhuisarts ziet de patiënt maximaal twee keer. De orthopeed/kaderhuisarts stelt de diagnose, voert een eventuele behandeling uit en stelt een advies op voor de eigen huisarts.

De orthopeed/kaderhuisarts kan een röntgenfoto of een echo als triagetool gebruiken, zie ook voor het verplichte radiologie onderzoek onderstaande voetnoot².

NB Dit onderzoek valt onder het eigen risico van de patient en is geen onderdeel van het tarief voor het meekijkconsult.

Actie	Inhoud	Verantwoordelijk
Aanmelding meekijkconsult	Triage en aanmelding	Eigen huisarts
Evt. röntgenfoto en/of echo aanvragen	Röntgenfoto < 6 mnd	Eigen huisarts
Inplannen afspraak	Inplannen afspraak	Eigen huisarts

2

Verplicht radiologie onderzoek vastgesteld per diagnose code:	
1201, 1301, 1340	Standaard vooraf X-wk
1470, 1480	Standaard vooraf X-schouder
1870	Standaard vooraf X-knie
2010	Indien nodig vooraf X-voet
1550, 1560	Indien nodig vooraf X-elleboog en echo elleboog

Meekijkconsult (max. 30 minuten)	Diagnose: <ul style="list-style-type: none"> • Advies huisarts • Eventueel behandeling • Eventueel aanvullende diagnostiek 	Orthopeed
Evt. 2 ^e consult	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling of • Advies huisarts 	Orthopeed/ kaderhuisarts
Terug naar huisarts	Na diagnostiek en/of behandeling gaat patient terug naar eigen huisarts met brief	Orthopeed/ kaderhuisarts

Voorwaarden voor implementatie

- Informatievoorziening:
 - Informatiefolder voor de patient (en evt. informatie via de website van de huisarts),
- Duidelijke verwijfsafspraken:
 - Digitale verwijzing voor meekijkconsult orthopedie;
- Locatie:
 - Heeft een behandelkamer beschikbaar
 - Vaste tijden voor het meekijkconsult
 - PC en internetfaciliteiten;
- ICT:
 - Afspraken plannen via een afsprakenbureau
 - Toegang tot diagnostische informatie (via HIS)
 - Teleconsultatie;
- De samenwerkingsafspraken tussen de eerste en de tweede lijn zijn de basis van het meekijkconsult;
- Regionale afspraken met DFZ over:

Voor het meekijkconsult wordt een integraal tarief per regio afgesproken. Onderdelen van het tarief zijn:

 - Het eerste consult
 - Zo nodig een tweede consult
 - (huisartsen-)Diagnostiek die ten tijde van het consult plaatsvindt
 - Indien nodig nabespreking door specialist en huisarts
 - In aanvang een flexibel tarief ter afdekking van de leegloopuren.

In het integrale tarief zijn de kosten van de medisch specialist opgenomen.

Evaluatiecriteria

- Verwijzingen via een verwijfsapplicatie:
 - Naar het meekijkconsult orthopedie
 - Naar de orthopeed 2^e lijn,
- Ervaringen patiënt;
- Ervaringen huisartsen;
- Ervaringen orthopeden/kaderhuisarts.

Richtlijnen en bronnen

- Meekijkconsult Orthopedie Werkgroep Electieve zorg Appingedam e.o. juli 2015
- Anderhalvelijns spreekuur bewegingsapparaat Harlingen, oktober 2014
- Business Case, Proeftuin Pelgrim Bewegingsapparaat, oktober 2013
- NHG Standaarden Bewegingsapparaat
- <http://www.sunenz.nl/drachten/verwijzers/regiopoli>

Samenstelling werkgroep

Dit document kwam in stand met reacties van:

- De werkgroep meekijkconsult uit Drachten,
- Jan Waling Huisman, kaderhuisarts Bewegingsapparaat;
- Jeanine Zwartsenburg, regiiodokter;
- Leden van het regio-overleg;
- Leden van de coördinatiecommissie.

De redactie is verzorgd door Eveline Nieuwland, projectadviseur.